

# TREFF 3

Das Angebot ab dem 30.08.2021 auf einem Blick

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10.30 – 12.00 Uhr <b>Hatha-Yoga</b>	10.30 – 12.30 Uhr <b>Internationaler Frauentreff</b>	10.30 – 12.30 Uhr <b>Nachbarschafts-Frühstück</b> (jeden 1 und 3 Donnerstag im Monat)	
	10.30 – 12.30 Uhr <b>Kulturcafé</b> interkulturelles Frühstück	9.15 – 11.30 Uhr <b>Elterntreff NRW</b> 4.11.2021 – 16.12.2021 Für Eltern mit Kindern von 0 bis 2 Jahre		
12.00 – 13.00 Uhr <b>Digitalsprechstunde</b> Fragen zu Computer, Bewerbungen und Smartphones	15.00 – 15.45 Uhr <b>Entspannungstraining für Kinder</b>			
14.00 – 17.00 Uhr <b>Kidstime</b>	14.00 – 17.00 Uhr <b>Kidstime</b>	14.00 – 17.00 Uhr <b>Kidstime</b>	14.00 – 17.00 Uhr <b>Kidstime</b>	14.00 – 17.00 Uhr <b>Kidstime</b>

**Ansprechpartner:** Chantal Macek, Natalia Ermisch & Bettina Spieske

**Frau Ermisch**  
Migrationsberatung und KommAn  
Tel. 02131 - 1 25 76 83  
N.Ermisch@diakonie-rkn.de

Im Rahmen der Migrationsberatung / Komm An können täglich von 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr bei Frau Ermisch individuelle Beratungsgespräche vereinbart werden.

**Chantal Macek**  
Integrationsagentur  
Tel. 02131 - 10 31 95  
Macek@diakonie-neuss.de

**Treff 3**  
Görlitzer Straße 3  
41460 Neuss  
Tel. 02131 - 10 31 95  
treff3@diakonie-neuss.de