



Einstieg in die "Digitale-Welt"

PC- und Smartphone- Sprechstunde ohne Anmeldung

Mo.: 04.11. + 11.11. + 18.11. + 25.11.2024, 10.00-11.00 Uhr &
Zusätzlich Einzeltermine & Hausbesuche möglich,
Ev. Kreuzkirche

Online- Yoga für (Ü 55+)

Di.: 05.11. + 12.11. + 19.11. + 26.11.2024, 17.30 Uhr

Heide Wessling, 02131- 405 21 96

Hilfestellung zur Technik möglich & Ausleihtablets vorhanden

Miteinander Kochen mit einer Rezepte-App (Warteliste)

26.11. + 27.11.2024, 11.00-13.30 Uhr, Renate Gerlach, Ev. Kreuzkirche

Gruppenangebote

Vortrag: "Digitaler Nachlass- Was passiert mit meinen Daten nach dem Tod?" mit IT-Experte Andreas Halbe (Anmeldung erforderlich)

Mo.: 04.11.2024, 17.00 Uhr, Ev. Kreuzkirche

Gesellschaftsspielgruppe (Ü 55+)

Di.: 12.11. + 26.11.2024, 14.30-16.30 Uhr, Ev. Kreuzkirche,

Karin Vehlhaber & Christiane Murek

Englisch lernen- keine Frage des Alters (Warteliste)

Do.: 07.11. + 14.11. + 21.11. + 28.11.2024, 10.15-11.30 Uhr,

Irmgard Klamant, Ev. Kreuzkirche

Geistige Fitness (Warteliste)

Mi.: 06.11. + 13.11. + 20.11. + 27.11.2024, 10.30-11.30 Uhr,

Irmgard Klamant, Ev. Kreuzkirche

Miteinander- Café: Gastvortrag "Fit durch den Winter- Immunsystem stärken!" mit Barbara Luhn

Mi.: 06.11.2024, 14.30-16.30 Uhr,

Brigitte Järgen: 0177-4022081, Ev. Kreuzkirche

Strick- und Häkeltreff - für Neulinge und Nadelprofis

Di.: 12.11. + 26.11.2024 Uhr, 17.00-18.30 Uhr,

Kirsten Schweickert, Ev. Kreuzkirche

Miteinander Boule-Spiel

Jeden Donnerstag und Samstag, ab 14.00 Uhr

Bezirkssportanlage DJK Gnadental (hinterer Eingang vor der
Tennisanlage), Manfred Rautenbach

*Alle Angebote sind
kostenlos*

Anmeldung:

Quartiersbüro
Miteinander digital in
Gnadental
Melanie Schnitzler
Artur-Platz Weg 2,
41468 Neuss

Telefon:
0178-9423024

Mail:
miteinander@diakonie-rkn.de

Sprechzeiten

Di und Do 10-12 Uhr
oder nach Vereinbarung

