



Inklusives Stuhl Yoga

für Menschen mit Einschränkungen

**DI. 14.
APR.**

**KITA "ALTE WÄSCHEREI"
ANNEMARIE-RENGER-STR._10,
41464_NEUSS.**

**17:30
UHR**

**Du hast körperliche Einschränkungen
und ein klassischer Yogakurs ist für
dich schwer möglich?**

**Dann probiere Stuhl-Yoga – sanft,
sicher und für alle geeignet mit Heide
Wessling
(ausgebildete Yogalehrerin)**

**Kurszeitraum: 14. April – 9. Juni,
kostenlos
Einstieg jederzeit möglich**

**Bewegung, Entspannung und Yoga –
im Sitzen und angepasst an deine
Möglichkeiten.
Alle sind willkommen!**



**Anmeldung
erforderlich!**

Quartiersbüro
Miteinander in Gnadental
0178-9423024 o.
miteinander@
diakonie-rkn.de