

Lotsenpunkt Furth Mitte

„Gute Laune mit Bewegung“ Stuhlgymnastik

Montag 14:30 – 15:00 Uhr

04.+ 11.+ 18. Mai 2026

Ev. Reformationskirche, Berliner Platz

„Frühstück im Quartier“

Donnerstag 09:30 – 11:30 Uhr

07. Mai 2026

Ev. Reformationskirche, Berliner Platz

„DigiCafé“

Mittwoch 13:30 – 15:30 Uhr

06.+ 13.+ 20.+ 27. Mai 2026

Haus der Diakonie, Venloer Str. 68

„Aktiv und fit im Alter“

Sport mit Theebika von der
SVG Neuss- Weißenberg

Donnerstag 16:45 – 17:45 Uhr

9. + 16. + 23. + 30. April

Karl-Kreiner-Turnhalle

Gegenüber vom Further Kirmesplatz

Alle Angebote kostenfrei, außer Frühstück!



SAVE THE DATE!

Schulungsangebot „Digital im Alter“

30.9., 7.10., 14.10

Haus der Diakonie, Venloer Str. 68

Werden Sie Multiplikator*in für digitale
Unterstützung älterer Menschen.

Kostenfrei!

Ansprechpartner:

Elda Shatri

Telefon: 0178 - 9423076

Mail: e.shatri@diakonie-rkn.de

www.diakonie-rkn.de

Offene Sprechzeit:

Donnerstags 13.30 - 15.30 Uhr

Eine Kooperation der
Stadt Neuss und der
Diakonie Rhein-Kreis Neuss

