

Angebot ab Frühling 2026

STUHLGYMNASTIK

Herzliche Einladung, fit zu bleiben

“Wer rastet, der rostet.”



Start: 20.04.2026



**Jeden Montag von
14:30 – 15:00 Uhr**



**Reformationskirche,
Berliner Platz**



Kostenfrei



Anmeldung ab 23.03.2026



**LOTSENPUNKT
FURTH-MITTE**
...wir sind dabei!

STADT  NEUSS

Ansprechpartnerin: Elda Shatri



Telefon: 0178-9423076



Mail: e.shatri@diakonie-rkn.de



www.diakonie-rkn.de



Offene Sprechzeit:
Donnerstags 13.30 - 15.30 Uhr

*Wir freuen uns
auf Sie!* 



Eine Kooperation der Stadt Neuss und der Diakonie Rhein-Kreis Neuss