



**Sicher und Stark**

**im Alltag**



## **Gewaltprävention und Selbstverteidigung für Seniorinnen und Senioren ab ca. 65 Jahren**

- Stärkung des Sicherheitsgefühls im Alltag
- Prävention von Gewalt, Trickbetrug und Diebstahl
- Einfache altersgerechte Selbstverteidigungstechniken

**Wann:** Am 15. Juni 2026 von 11 bis 14 Uhr

**Wo:** Alexianer Klausur, Helene-Wessel Str. 4, 41464 Neuss

### **Interessiert?**

Melden Sie sich für die Veranstaltung an bei:

Liliane Bach T 0173 7488560 · [lotsenpunkt-tn@ak-neuss.de](mailto:lotsenpunkt-tn@ak-neuss.de) oder

Regina Rauscher T 0162 43 26 371 · [r.rauscher@ak-neuss.de](mailto:r.rauscher@ak-neuss.de)



**ST. AUGUSTINUS GRUPPE**

wegweisend. menschlich. stark.