

Lotsenpunkt Norf

Aktiv Älter werden

Jeden Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr laden wir Sie herzlich zu einem Spaziergang ein. In netter Gesellschaft und bei frischer Luft kommen Körper und Geist in Schwung.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Ausklang in unserem Café.

Leitung: Simone Vieten vom TSV Norf
Erfahrene Übungsleiterin, die Sie sicher begleitet
Treffpunkt: Elise-Stoffels-Str. 9, 41469 Neuss



Anmeldung erforderlich, bitte melden Sie sich bei
Nicole Hütz

Tel: 0163 5678 025 oder Email: n.huetz@diakonie-rkn.de



Ansprechpartner:
Nicole Hütz
Telefon: 0163 - 567 80 25
Mail: n.huetz@diakonie-rkn.de
www.diakonie-rkn.de

Offene Sprechzeit:
Mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr

Eine Kooperation der
Stadt Neuss und der
Diakonie Rhein-Kreis Neuss

